

KEIBUKAN Dojo 経武館道場

Schnuppertraining

Ein Schnuppertraining im Ausmaß von bis zu drei Trainingseinheiten für Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 15 Jahren ist in Absprache mit dem Übungsleiter jederzeit möglich.

Mitzubringen sind T-Shirt und Trainingshose (wenn möglich in dunklen Farbtönen), trainiert wird grundsätzlich barfuß.

Für das Schnuppertraining wird ein Shinai (Bambusschwert) zur Verfügung gestellt.

Bitte seien Sie ca. 10-15 Minuten vor Beginn vor Ort, damit das Training pünktlich beginnen kann.

Eine Aufsichtspflicht unsererseits für das Kind bzw. die oder den Jugendliche:n kann lediglich während des Trainings übernommen werden. Für eine Betreuung oder Beaufsichtigung vor oder nach der Trainingseinheit kann nicht gesorgt werden.

Für das erste Training wird gebeten, dass das Kind bzw. der oder die Jugendliche durch eine:n Erziehungsberechtigte:n begleitet wird.

Auf www.keibukan-doj.com ist ein Anmeldeformular zu finden und kann per E-Mail übermittelt werden.

Bitte jedenfalls voranmelden!

KEIBUKAN Dojo 経武館道場

Übungsleitung und Kontakt

Valentin Gamerith

2. Dan Jodo, 2. Dan Battodo, 2. Dan Iaido, 1. Kyu Kendo

Tel.: 0660 3447837

Mail: treasurer@keibukan-doj.com

www.keibukan-doj.com



KEIBUKAN Verein für
traditionelle japanische Kampfkunst
ZVR 1220437369

KEIBUKAN Dojo 経武館道場



Japanische Schwertkampfkunst Kinder- und Jugendtraining in Kumberg

**Freitag 18:00 – 18:45 h
Mehrzweckhalle Kumberg
(Volksschule)**

KEIBUKAN Verein für
traditionelle japanische Kampfkunst
ZVR 1220437369

KEIBUKAN Dojo 経武館道場



Im Kinder- und Jugendtraining werden die Grundlagen der traditionellen japanischen Schwert- und Stockkampfkunst erlernt. Neben dem sportlichen Aspekt des Trainings werden die Grundprinzipien des *Budo* vermittelt und es wird besonderer Stellenwert auf Höflichkeit und den respektvollen Umgang untereinander gelegt.

Die japanischen Kampfkünste kennen keine Unterscheidung nach Geschlecht. Sowohl Buben als auch Mädchen sind herzlich willkommen!

Im Gegensatz zu vielen anderen Schulen wird von uns kein „Kampfsport“ unterrichtet. Ziel des Trainings ist weder die Selbstverteidigung noch ein Einsatz der erlernten Techniken außerhalb des Trainings sondern die Perfektionierung der erlernten Techniken und die persönliche Weiterentwicklung.

Auch wenn ein regelmäßiges Training Durchhaltevermögen und Disziplin erfordert, wird darauf geachtet, dass der Spaß nicht zu kurz kommt!

KEIBUKAN Dojo 経武館道場



Kendo 剣道

Die ersten Grundlagen werden in der Disziplin **Kendo** 剣道 oder dem Weg des japanischen Fechtens erlernt. Dabei wird ein Bambusschwert (Shinai) benutzt, das das traditionelle japanische Schwert (Katana) darstellt. Das Verletzungsrisiko ist minimal und die Grundtechniken können sicher erlernt werden. Nach dem Festigen der Techniken wird auch das eine oder andere Mal in voller Rüstung trainiert.



Battodo 抜刀道

Battodo 抜刀道 ist die komplexe Kunst des Schneidens mit einem echten japanischen Schwert oder Katana. Es ist eine sehr technische, vollständige und authentische Disziplin. Im Kinder- und Jugendtraining werden Techniken (Kihon) und Formen (Kata) alleine und zu zweit ausschließlich mit einem hölzernen Übungsschwert (Bokken) erlernt.

KEIBUKAN Dojo 経武館道場



Jodo 杖道

Jodo 杖道 ist der Weg des Jo (ein ca. 1,28 Meter langer Holzstock). Dabei wird der Jo als einfacher Holzstock zur Verteidigung gegen das Schwert eingesetzt. Jodo wird alleine oder zu zweit in Techniken (Kihon) und Formen (Kata) geübt, es gibt keinen freien Kampf. „Mit dem Jo überzeugt man - ohne zu verletzen - dass es keinen Sinn hat, weiter anzugreifen.“



Iaido 居合道

Iaido 居合道 ist der Weg, das Schwert zu ziehen und auf einen Angriff zu reagieren. Iaido wird alleine und hauptsächlich als Form (Kata) geübt. Zu Beginn wird mit dem hölzernen Übungsschwert (Bokken) trainiert, Fortgeschrittene können ein Iaito (stumpfes Trainingsschwert) verwenden.