

## Anfänger:innenkurs Japanische Schwert- und Stockkampfkunst

### Battodo 技刀道 | Jodo 杖道

**Unser Anfänger:innenkurs** richtet sich an alle, die Interesse an den japanischen Kampfkünsten haben, oder einmal etwas Neues ausprobieren möchten. Das KEIBUKAN Dojo ist für alle offen, die *Budo* ernsthaft betreiben wollen, aber auch für all jene, die durch das gemeinsame Training Freude, Selbstsicherheit, Entspannung, Disziplin und Körpertraining erfahren wollen.

**Beginn und Dauer:** Freitag, 16.01.2026, insgesamt 10 Einheiten bis Ende März 2026

**Ort:** Mehrzweckhalle Kumberg (Volksschule)

**Zeit:** Freitags 18:45 – 19:30 h.

**Alter:** ab 18 Jahren ist der Kurs für alle Altersklassen geeignet

**Kursbeitrag:** € 60,- inkl. Leihmaterial (Bokken und Jo)

#### Battodo 技刀道

Battodo ist die komplexe Kunst des Schneidens mit einem echten japanischen Schwert oder Katana. Es ist eine sehr technische, vollständige und authentische Disziplin. Im Anfänger:innenkurs werden Techniken (Kihon) und Formen (Kata) alleine und zu zweit mit einem hölzernen Übungsschwert (Bokken) erlernt.

#### Jodo 杖道

Jodo ist der Weg des Jo (ein ca. 1,28 Meter langer Holzstock). Dabei wird der Jo zur Verteidigung gegen das Schwert eingesetzt. Jodo wird alleine oder zu zweit in Techniken (Kihon) und Formen (Kata) geübt, es gibt keinen freien Kampf. „*Mit dem Jo überzeugt man - ohne zu verletzen - dass es keinen Sinn hat, weiter anzugreifen.*“

Mit zu bringen sind ein T-Shirt und eine lange Trainingshose in dunklen Farbtönen, geübt wird barfuß. Für den Kurs wird ein Bokken (Holzscher) sowie ein Jo (Holzstock) zur Verfügung gestellt. Bitte seien Sie rechtzeitig vor Ort, damit genügend Zeit für Umkleiden und Vorbereitung bleibt und das Training pünktlich beginnen kann. Für das erste Training wird gebeten, das ausgefüllte und unterzeichnete Anmeldeformular beim Übungsleiter abzugeben. Bitte um Voranmeldung per E-Mail oder Telefon.

#### Kontakt und Übungsleitung

**Valentin Gamerith**

3. Dan Jodo, 2. Dan Battodo, 2. Dan Iaido

Tel.: 0660 3447837 | Mail: [treasurer@keibukan-dojo.com](mailto:treasurer@keibukan-dojo.com)  
[www.keibukan-dojo.com](http://www.keibukan-dojo.com)